

Viviendo con la Pérdida de Visión:

Su Oficina en Casa

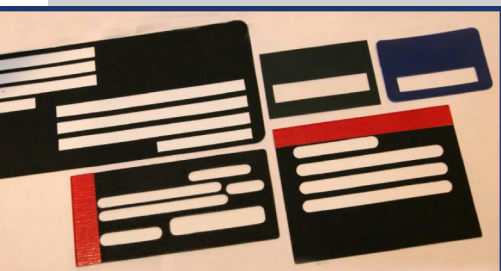
www.VisionAware.org

Leer o pagar las cuentas puede resultar difícil con la pérdida de visión. Sin embargo, con sólo unos cuantos cambios, las tareas de oficina se pueden simplificar. Aquí tiene algunos consejos:

- Marque todas las carpetas de archivos con etiquetas con letras grandes y tan solo anote la información esencial. Por ejemplo, en lugar de “Información para el contable”, escriba “Info Contable” en la etiqueta. Utilice una pluma de 20/20; éstas pueden obtenerse a través de catálogos especializados. Visite visionaware.org/GSESPhelpfulproducts y visionaware.org/GSESPlabeling para obtener mayor información.



Etiquetas para Archivos con Letras Grandes



Guía para Escribir Cheques, Guía para Sobres, Guía para la Firma

VisionAware™

For independent living with vision loss

Su Oficina en Casa

www.VisionAware.org



- Para escribir cheques, solicite a su banco cheques con letra grande o pruebe una guía para escribir cheques, una plantilla que le ayudará a escribir en las líneas correctas. Otros tipos de guías para escribir están disponibles a través de catálogos especializados. Visite visionaware.org/GSESPguides para obtener mayor información.
- ¿Sabía usted que existe un gran número de relojes, calculadoras, teléfonos, reglas y otros artículos que hablan y tienen números grandes, destinados a personas con pérdida de visión, y que éstos están disponibles a través de catálogos especializados? Puede hallar una lista de productos especializados para oficina en visionaware.org/GSESPofficeproducts.

VisionAwareTM

For independent living with vision loss

Su Oficina en Casa

Ideas Útiles para Utilizar en Toda su Casa

- Siga leyendo de todo, desde el periódico de la mañana hasta el último best seller, explorando los libros en letra grande, los instrumentos de aumento, textos en braille, audio y demás. Puede hallarse información sobre opciones de lectura en visionaware.org/GSESEssentialskills.
- En su casa utilice colores y texturas que contrasten, cuando sea posible. Pinte sus paredes y molduras en colores contrastados y utilice placas de enchufes o interruptores que contrasten con el color de su pared.
- Quite las mesas bajas y las alfombras pequeñas, y mantenga los pasillos sin trastos, cables eléctricos, juguetes y otros objetos que puedan causarle un traspíe.
- Minimice el reflejo utilizando cubreventanas que puedan ajustarse, tales como persianas, y colocando el mobiliario de manera que evite el reflejo sobre las pantallas de la televisión y de la computadora.
- Mantenga los mandos a distancia, las gafas de lectura y las medicinas en una pequeña bandeja junto a su cama, escritorio o sofá, donde usted pueda encontrarlos fácilmente. Busque un lugar para guardar objetos, como las llaves, y póngalas siempre allí.
- Pida a sus visitas y familiares que respeten la disposición de los objetos en su hogar y que le avisen si se cambia algo de sitio.

Puede hallar más consejos en visionaware.org/primerospasos

VisionAwareTM

For independent living with vision loss