

¿Experimentando Problemas de Visión?

Preguntas que Debe Realizar a su Profesional para el Cuidado de la Vista

www.VisionAware.org



Examen de la Vista



Gráfica Optométrica

Tipos de Profesionales para el Cuidado

de la Vista: Visite a un profesional para el cuidado de la vista para que le evalúe su afección visual.

Un oftalmólogo es un doctor en medicina (D.M.) o un doctor osteópata (D.O.).

Un óptico es un profesional graduado de la escuela de optometría.

Busque más información acerca de estos profesionales para el cuidado de la vista en visionaware.org/GSESPeyecare.

VisionAware[™]

For independent living with vision loss

Preguntas que Debe Hacer

Especialista en Baja Visión: Algunos optómetras y oftalmólogos se especializan en la rehabilitación de la baja visión, que incluye la evaluación de la visión restante, la prescripción de dispositivos, la recomendación de recursos y la derivación a capacitación para la rehabilitación especializada. Puede hallar mayor información acerca de la baja visión en visionaware.org/GSESPlowvision.

Preparándose para su Visita

Pregúntele a su doctor si usted puede llevar consigo una grabadora de casetes o digital, para ayudarle a recordar la información.

Vaya con un amigo o familiar para que tome notas, le proporcione apoyo emocional y le recuerde las preguntas que usted desea hacer.

1. ¿Cuál es mi diagnóstico y cuáles son las opciones de tratamiento?
2. ¿Qué fue lo que causó mi afección y hay algún alimento o medicamento que no deba tomar o alguna actividad que no deba realizar por este motivo?
3. Si tengo que tomar un medicamento, ¿qué debo hacer si me olvido de tomar una dosis o sufro alguna reacción?
4. ¿De qué nuevos síntomas debo estar pendiente y qué debo hacer si éstos aparecen?
5. Si mis problemas de visión no se resuelven completamente, ¿puede usted recomendarme algún especialista en baja visión, servicios, dispositivos o recursos que me ayuden a mantener mi independencia?

VisionAware[™]

For independent living with vision loss

Preguntas que Debe Hacer

Si usted no comprende las respuestas de su doctor a alguna de sus preguntas, pídale que se lo vuelva a explicar de otra manera. Puede hallar más información acerca de cómo aprovechar al máximo la visita a su doctor en visionaware.org/GSESPquestions.

Recursos Adicionales

Si usted necesita ayuda financiera para el cuidado de su vista, considere los siguientes recursos:

EyeCare America, ofrecido a través de la American Academy of Ophthalmology: 1-866-324-EYES (3937).

VISION USA, coordinado por la American Optometric Association: 1-800-766-4466.

Lions Clubs International: Examine el Directorio de los Clubes de Leones en <https://directory.lionsclubs.org/> y póngase en contacto con su club local.

Puede hallar más consejos en visionaware.org/primerospasos

VisionAware[™]

For independent living with vision loss